

Profil d'un membre:

Ceci est notre première de ce que nous prévoyons être une série d'entrevues sous forme de questions et réponses, des différents membres de la CPATH. Nous souhaitons souligner les contributions et le travail de nos membres afin de contribuer à établir des liens à travers tout le pays et contribuer à solidifier le réseau. Margaret Drewlo, membre du conseil d'administration, a eu l'occasion de prendre contact avec le Dr Adrian Edgar qui vit et travaille au Nouveau-Brunswick.

Note biographique:

Adrian Edgar est un homme trans, un médecin de famille, et le directeur médical de la clinique 554 - une pratique familiale spécialisée en santé trans, queer, et en santé reproductive, située à Fredericton au Nouveau-Brunswick. Il siège actuellement au conseil d'administration de SIDA Nouveau-Brunswick et il est le représentant provincial au Comité d'équité et de diversité du Collège des médecins de famille du Canada. Il enseigne au département de médecine familiale de l'Université Dalhousie et de l'Université Memorial de Terre-Neuve. Adrian est un membre fondateur du Réseau de santé transgenre du Nouveau-Brunswick (New-Brunswick Transgender Health Network), et en 2009, il a participé à l'équipe d'action communautaire dans le cadre de la plus grande étude canadienne portant sur l'évaluation des besoins de santé des personnes trans, l'enquête ontarienne Trans PULSE. Il collabore actuellement à élargir l'enquête à l'échelle nationale. Adrian a présenté la recherche en santé trans à l'Association mondiale des Professionnels en santé trans (WPATH) en Norvège, à l'Association médicale gaie et lesbienne (GLMA), aux États-Unis et à l'Association canadienne des professionnels en santé trans (CPATH), au Canada. Il a aussi présenté une recherche sur la santé en milieu carcéral pour l'Organisation mondiale de la santé, et a donné de nombreuses conférences dans les universités à travers tout le pays. Il a publié une étude sur la santé, les réfugiés et la stigmatisation face au VIH. Adrian a fait sa formation médicale au Sherbourne Health Centre à Toronto et au Gender and Sexual Identity Service for children and youth au Three Bridges Community Health Centre du Vancouver Coastal Health. Comme praticien, il a travaillé avec une équipe de soutien aux mères toxicomanes, avec des associations de sages-femmes, avec des équipes de proximité en santé pour les sans-abri et les travailleurs-euses du sexe, dans plusieurs cliniques d'avortement, et auprès des Premières Nations. Il travaille à partir d'un modèle de réduction des méfaits, de santé globale, et est fier d'avoir participé à toutes les conférences de la CPATH depuis la création de l'organisme.

Questions & réponses:

- 1) Dans quelle partie du pays vivez-vous actuellement?** À Fredericton, au Nouveau-Brunswick
- 2) Comment avez-vous contribué aux services ou fait progresser la santé trans?** Nous avons développé un réseau de santé trans pour permettre une plus grande collaboration entre les membres de la communauté trans et les professionnels du Nouveau-Brunswick.
- 3) Quels sont les succès que vous avez vus dans la promotion de la santé trans dans votre région?** Nous avons rencontré des représentants du gouvernement ce mois-ci, pour discuter de l'inclusion des chirurgies trans dans la liste des services assurés par la province.

4) **Quels défis demeurent en promotion de la santé trans dans votre région?** Il reste encore ici des vestiges d'approches médicales paternalistes, cloisonnées et hiérarchiques.

5) **Comment pensez-vous que nous pouvons continuer à apporter des changements ensemble, dans le cadre de CPATH?** Continuer à faire pression sur le gouvernement pour un meilleur accès aux traitements médicaux et chirurgicaux à l'échelle nationale, avec un accent sur l'éducation en matière d'égalité des personnes créatives au niveau du genre.

6) **Quelle est votre vision de la santé trans?** En voilà une grande question! Accessible, universelle, gratuite, positive, déstigmatisée, nuancée, décolonisée, menée par la communauté...! Ce sont quelques mots qui me viennent à l'esprit quand je pense au monde vers lequel je travaille.

7) **Quelle est la position de votre organisme de réglementation ou professionnel ou de votre Collège quant à l'accès aux soins de santé trans?** Je ne sais pas si le Collège du Nouveau-Brunswick est très conscient des besoins en santé trans.

8) **Quelle-s personne-s vivante-s admirez-vous? Et pourquoi?** Je dois dire que c'est ma conjointe, Valerie Edelman. Elle est gentille, drôle, sage, humble, honnête et remplie d'intégrité et d'amour. Qu'y a-t-il de plus à admirer chez une personne?

9) **Quel est votre devise principale ou mantra?** « Je suis amour ». Ou, « nous sommes tous un ». J'ai lu le livre *Conversations avec Dieu* quand j'étais adolescent et ça m'est resté - l'idée qu'il n'y a qu'une seule force ou énergie de base dans l'univers et je fais autant parti d'un « nous » que d'un « je ». Et que la connexion et la responsabilité que nous avons les uns aux autres sont construites sur l'amour. Il faut probablement lire le livre pour comprendre. Je ne crois pas que je fasse un très bon travail d'explication. Mais oui, je répète réellement ces mantras dans la douche tous les matins!

10) **Que lisez-vous ces jours-ci?** Notes de Toronto (Toronto Notes)! C'est tellement gênant! C'est un ouvrage médical qui fait des centaines de pages. Mais j'en lie probablement un peu tous les soirs.

11) **Quelle est votre idée du bonheur?** Je pense que ce sont ces moments où je me sens en contact. Regarder ma sœur qui chante à son bébé pour l'endormir, entendre ma mère rire, flotter sur les vagues de l'océan et de sentir le soleil ou entendre les oiseaux. Le bonheur est beaucoup une expérience physique pour moi.

12) **Que faites-vous pour prendre soin de vous?** Je n'ai pas beaucoup de temps donc ce sont des choses généralement rapides comme un câlin avec mes chiens ou préparer un repas santé. Je suis végétalien donc il est vraiment agréable de préparer un repas frais et nourrissant.

13) **Quels conseils donneriez-vous à un-e nouveau-elle professionnel-le ou militant-e en santé trans?** Ne pas abandonner quand vous vous trompez totalement. Nous nous sommes tous trompés de pronoms ou avons posé des questions envahissantes quand nous manquions de connaissances. Vous offenserez complètement quelqu'un à un moment ou un autre. Il suffit de dire que vous êtes désolé, le dire sincèrement, et apprendre de votre erreur. N'abandonnez pas en vous disant que nous sommes tous effrayants et impossibles à satisfaire. Nous en avons

simplement assez de la discrimination. Et si vous vous trouvez de l'autre côté de la situation, passez à autre chose et essayez de faire preuve d'empathie. À la longue, nous allons probablement vous aimer pour votre soutien continu!