



TRANS EYE FOR THE CIS GUY*

Difficultés sexuelles et «l'homme traditionnel»

PRATIQUE PSYCHOTHÉRAPEUTIQUE CHEZ L'HOMME TRADITIONNEL

- Je suis intéressé par l'exploration des perspectives sur les pratiques psychothérapeutiques avec les hommes «traditionnels» ou «cisgenres» qui cherchent du support et ce, relativement à la sexualité ou à des difficultés sexuelles.
- Particulièrement:
Comment les mouvements féministes, queer et trans approchent ce travail avec les hommes traditionnels ayant des difficultés sexuelles ?



TRADITIONNEL & CISGENRE

Traditionnel

- Contrastes avec les hommes «non-traditionnels» ou de genre atypique qui ne sont pas conformes au rôle masculin proscrit (Brooks, 2000).

Cisgenre

- Contrastes avec les hommes trans et référant aux hommes qui ne questionnent pas leur genre assigné à la naissance (Addams, 2009).



PHALLUS, PERFORMANCE ET POUVOIR

- La nature parfois même violente et l'oppression inhérente de l'adhérence rigide à la masculinité et son impact -- restraignant sévèrement l'étendue de l'intimité dans les relations intimes, est bien documenté par le féminisme érudit.

«Dans une société patriarcale, la disparité de la socialisation biaisée en ce qui a trait au genre, créer un cadre conceptuel essentialiste de la sexualité mâle où le phallus, la performance et le pouvoir sont au centre des préoccupations de la santé sexuelle des hommes»

(Khan et al., 2008, p. 37).



MASCULINITÉ = BARRIÈRE À L'INTIMITÉ

- On émet l'hypothèse que les rôles masculins traditionnels sont une barrière à l'intimité, et donc, un obstacle au traitement des problèmes relationnels communs relatifs à la sexualité.
- En particulier, les symptômes sexuels répandus tels que :
 - les troubles érectiles
 - l'éjaculation précoce
 - la dépendance à la pornographie
 - la libido basse
- ...peuvent être les signes d'un problème sous-jacent dû à l'adhérence aux rôles masculins.



ASYMMÉTRIE ET COMPLÉMENTARITÉ

- La dépendance de l'homme traditionnel en l'asymétrie chez une partenaire suffisamment «féminine» semble particulièrement importante.
- On croit que ce besoin pour la complimentarité restreint sévèrement l'étendue des échanges à l'intérieur des relations intimes, là où les partenaires sont socialement constitués dans une dynamique des genres binaires, dominant / soumise.



PRATIQUE TRANS INFORMÉE

- L'expérience trans à négocier les identités sexuelles, de genre, et d'orientation sexuelles peuvent être d'une très grande valeur dans le travail avec la masculinité.
- Une expérience plus riche encore à l'intérieur des couples qui ont transitionnés ensemble.
- Rien ne peut être supposé ou pris pour acquis.
- Tout doit être retravaillé, du pratique à l'existentiel.



RETRAVAILLER SEXE, GENRE ET DÉSIRE

- On émet l'hypothèse que les hommes cisgenres qui recherchent des solutions réelles à leurs problèmes de sexualité et d'intimité doivent repenser leurs identités sexuelles.
- Les changements pour une sexualité saine et plaisante requièrent généralement qu'on repense sa relation vis-à-vis du :
 - Sexe et corps
 - Genre
 - Désire



QUESTIONS?

- Est-ce que la masculinité peut être libérée des gonds patriarcaux si elle est choisie, après une réflexion interne, en tant qu'identité alternative (gay, queer, trans) ?
- Quelles sont les questions que nous devrions nous poser lorsque nous travaillons avec des hommes cisgenre ou trans qui recherchent l'intimité à travers la masculinité traditionnelle ?
- Comment est-ce que les professionnels aidant répondent, ou pourraient répondre aux hommes cisgenres ou trans qui recherche la cohérence et la constance à l'intérieur d'une identité masculine traditionnelle ?
- Si la masculinité est définie comme étant dominante, requérant dans sa complémentarité, la soumission, peut-elle à la fin mener à l'intimité (ceci, sans safe word



RÉFÉRENCES

Addams, C. (2009). *What is 'cisgender'?* On Line:

<http://www.videojug.com/expertanswer/transgender-what-does-it-mean/what-is-cisgender>

Benjamin, J. (1988). *The bonds of love: Psychoanalysis, feminism, & the problem of domination*. Pantheon.

Brooks, F. L. (2000). Beneath contempt: The mistreatment of non-Traditional/Gender atypical boys. *Journal of Gay & Lesbian Social Services*, 12(1), 107-115.

Dworkin, A. (1989). *Pornography: Men possessing women*. New York: Plume.

Goldner, V.; Dimen, M. (Eds.). (2002). *Gender in psychoanalytic space: Between clinic and culture*. New York: Other Press.

hooks, b. (2004). *The will to change: Men, masculinity, and love*. Atria.

Khan, S., Hudson-Rodd, N., Sagers, S., Bhuiyan, M., Bhuiya, A., & Karim, S. (2008). Phallus, performance and power: Crisis of masculinity. *Sexual and Relationship Therapy*, 23(1), 37-49.

MacKinnon, C. A. (1993). *Only words*. Cambridge: Harvard University Press.

Real, T. (2002). *How can I get through to you? Closing the intimacy gap between men and women*. Scribner.

Stoltenberg, J. (1990). *Refusing to be a man: Essays on sex and justice*. Meridian.

*Titre: Adapté de la série télévisée sur Bravo, *Queer eye for the straight guy*. (2003-2007).

